



## BLS/AED - Erste Hilfe

### Vorgehen im Ereignisfall

1. Ereignisort sichern - eigene Sicherheit geht vor!

2. Notruf Tel. 144 alarmieren

3. Wenn Patient normale Atmung hat  
→ In stabile Seitenlage legen.

3. Wenn Patient

- bewusstlos UND
- ohne Atmung ist

→ Reanimieren! (30 Thoraxkompressionen gefolgt von 2 Beatmungen) x5 = 1 Zyklus

Wenn möglich AED (Defibrillator) einsetzen und weitermachen, bis

- a) Patient Lebenszeichen hat,
- b) Hilfe kommt oder
- c) persönliche Erschöpfungsgrenze erreicht wird.



Algorithmus & Lehraussagen

### **Wissenswertes**

#### Symptome Herzinfarkt

- Starker Druck und beengendes Gefühl, brennende Schmerzen
- Ausstrahlung in Hals, Arm, Schultern, Rücken, Bauch
- Todesangst
- Atemnot
- Schweissausbruch

→ Sofort Notfallstation eines Spitals aufsuchen oder Notruf Tel. 144 wählen!

### Symptome Schlaganfall

- Sehstörungen
- Sprachstörungen
- Lähmung, Taubheitsgefühl
- Schwindel
- Gangunsicherheit
- Kopfschmerzen

→ Sofort Notfallstation eines Spitals aufsuchen oder Notruf Tel. 144 wählen!

### **Umgang mit Pfützen, Wasserstellen etc. am Ereignisort**

- Direkt vom Himmel gefallenes Regenwasser leitet Elektrizität gering.
  - "Gefährlicher" ist "behandeltes" Wasser oder mineralhaltiges Wasser in z.B. Bergseen.

### **Umgang bei Schwangeren**

- Unbedingt auch reanimieren
- Bauch wenn möglich auf die Seite legen (Gesäss unterlegen/Hüfte abdrehen, um Druck des Kindes auf die Atemwege zu verhindern).



### Tipp

Einweg-Handschuhe in gelbem Überraschung-Ei-Dösli jederzeit bei sich haben.

## Wichtige Links

- [defikarte.ch](https://defikarte.ch) (auch als App verfügbar)
- [seegraeben.ch/dokumente/190600](https://seegraeben.ch/dokumente/190600) (Merkblatt Defibrillatoren Gemeinde Seegräben)

