



Herz-Kreislaufstillstand – was muss ich tun?

Angebot zur kostenlosen BLS/AED Schulung

Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand zählt jede Sekunde! In der Badi, am Bahnhof oder beim Einkaufen: Er kann überall eintreten und jeden treffen. Flimmert das Herz, muss schnell und richtig reagiert werden. Es gibt nicht viel zu tun und was zu tun ist, ist nicht schwierig – nur nichts tun, das ist falsch.

Auch ohne Fachkenntnisse ist es für jeden möglich, mittels einfachen Basismassnahmen Hilfe zu leisten und so Leben zu retten.

Bereits vor einigen Jahren hatte die Seegräbner Bevölkerung die Gelegenheit, bei einem Erst-Hilfe-Kurs zu lernen, wie man im Notfall richtig handelt. Nun haben Sie erneut die Gelegenheit, diese Kenntnisse im Rahmen eines SRC-zertifizierten Reanimationskurses mit vielen praktischen Übungen zu vertiefen. Lernen Sie, wie eine Herzdruckmassage durchgeführt wird und wie mit Defibrillatoren umzugehen ist.

Nehmen Sie sich vier Stunden Zeit – Sie können Leben retten!

Daten

- Freitag, 20. Juni 2025, 18.00 – 22.00 Uhr
- Montag, 23. Juni 2025, 19.00 – 23.00 Uhr

Ort Buechwäidsaal, Aathalstrasse 6a, 8607 Aathal-Seegräben

Anmeldung via seegraeben.ch/online.schalter

(Teilnehmerzahl beschränkt. Anmeldefrist: 15. Juni 2025)

Die Kurskosten werden von der Gemeinde Seegräben offeriert.

Im Namen des Gemeinderates

Katharina Hefti, Ressort Gesundheit und Gesellschaft

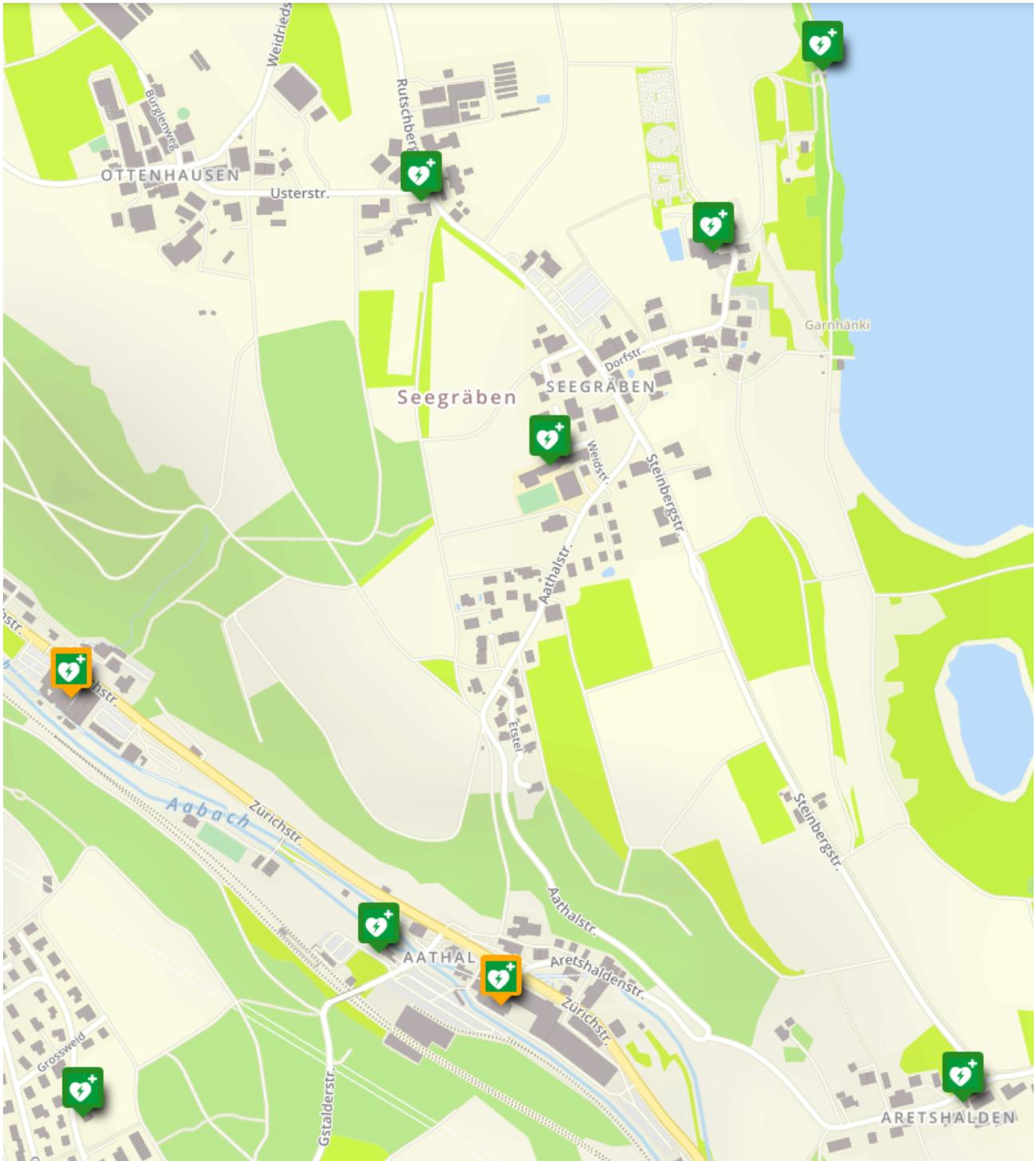
zur Anmeldung



Defikarte.ch siehe Rückseite

App herunterladen





- ❖ Badi Seegräben (Zwischengang Garderoben)
- ❖ Juckerhof, Dorfstrasse 23 (im Innenhof bei Bürotreppe)
- ❖ Dorfladen, Usterstrasse 1 (Parkplatzseite)
- ❖ Turnhalle Seegräben, Aathalstrasse 8 (in kleiner Nische beim Eingang)
- ❖ Aretshaldenstrasse 56 (Garageneinfahrt)
- ❖ Alter Bahnhof Aathal, Gstalderstrasse 4 (an Westseite des Gebäudes)
- ❖ Kindergarten Grossweid, Grossweid 44 (an Fassade längs zur Strasse)

Gebäudeintern, nur während Betriebszeiten zugänglich

- ❖ Lungenfachzentrum Fiechter, Zürichstrasse 17
- ❖ Sauriermuseum Aathal, Zürichstrasse 69 (direkt hinter der Kasse im Museum)