

Hinter jeder  
Alkoholabhängigkeit  
steht eine Geschichte.

**Verstehen  
statt verurteilen.**



**22. Mai 2025**  
Nationaler Aktionstag  
Alkoholprobleme

# Viele denken, dass Betroffene meist aus sozialen Randgruppen kommen.

## Richtig ist:

Sucht ist nicht gleichbedeutend mit sozialem Abstieg. Abhängigkeitserkrankungen treten in sämtlichen sozialen Schichten auf.

**Quelle:** Berichterstattung über Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen. Eine Empfehlung für Journalist:innen und Redakteur:innen (2024). Fachverband Sucht, Groupement Romand d'Études des Addictions, Ticino Addiction.

---

Am 22. Mai findet der **Nationale Aktionstag Alkoholprobleme 2025** unter dem Motto «verstehen statt verurteilen» statt. Ziel ist es, zur Entstigmatisierung von Menschen mit einem problematischen Alkoholkonsum oder einer Alkoholabhängigkeit beizutragen, die Öffentlichkeit für das Thema zu sensibilisieren und die Unterstützungsangebote der Sucht-Fachstellen bekannt zu machen.

**Mehr Informationen:** [www.aktionstag-alkoholprobleme.ch](http://www.aktionstag-alkoholprobleme.ch)

**Regionale Unterstützungsangebote:** [www.suchtindex.ch](http://www.suchtindex.ch)

**Online-Beratung:** [www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

**Stop-Alkohol:** [www.stop-alkohol.ch](http://www.stop-alkohol.ch)

**Fachverband Sucht - GREA - Sucht Schweiz -  
Blaves Kreuz Schweiz - Ticino Addiction**

